



人と街と笑顔をつなぐ

花の実だより

2026 春号

笑顔の種を 春にのせて



- TOPIC**
- ・ 新年を祝う会
初挑戦！もちつき大会！
 - ・ 花の実アワード2025
それぞれの輝きを称える時間
 - ・ 健康だより／イベント情報



第8回 さくらまつり 2026
令和8年
4/4(土) ▶▶ 4/5(日)



新年を祝う会

初挑戦！
もちつき大会！



1月16日金曜日、『新年を祝う会』を開催しました。冬の澄んだ空気の中、利用者の皆さん、職員、お手伝いの方々が集まり、にぎやかで心温まる時間を過ごしました。

会の目玉は、やっぱり餅つき！杵と臼を使った本格的な餅つきに、利用者の皆さんも初めて挑戦。「よいしょー！」の掛け声とともに、力強く餅をつく姿に、見守る皆さんからも大きな拍手が送られました。

つきあがったお餅は紅白の丸餅に成形し、ひとつひとつ丁寧にパック詰め。お正月らしい華やかなお餅に、皆さんの表情もほころびました。完成した紅白餅は、各自お持ち帰りいただき、ご自宅でご家族と一緒に味わっていただきました。「家で家族と食べました」「紅白でおめでたい気分になった」「ホームの方が温めてくれて海苔をまいて食べた」といった感想が寄せられ、今年一年の幸せを願う、素敵なスタートとなりました。



よいしょー！力を合わせてべったんべったん！



初めての餅つき、うまかつけたかな？



紅白のお餅、きれいにできました！



やわらか〜い！手のひらでくるくる、まんまるお餅に♪



お餅と一緒に、たくさんの思い出もお持ち帰り



今年も元気に笑顔でスタート！



イベントの開催にあたり、あきつ園様には道具一式をご提供いただき、心よりお礼申し上げます。おかげさまで、利用者の皆さんに昔ながらの餅つきの楽しさを味わっていただくことができました。また、当日はサッポロビール園様に運営のお手伝いをいただきましたこと、重ねて感謝申し上げます。皆さまのお力添えがあってこそ、無事に盛会のうちに終えることができました。ありがとうございました。

花の実園 アワード 2025

新年を祝う会の午後の部は、毎年恒例の「花の実園アワード」を開催しました。花の実園アワードは、新しく二十歳を迎えた利用者さんをお祝いと、1年間の利用者さんの頑張りを労い、表彰する節目のイベントです。このイベントで表彰されることを目指して日々の作業に励む方も多くいらっしゃいます。開催日が近づくと、「今年はどんな賞がもらえるかな？」とワクワクが飛び交います。

各班の表彰内容は、利用者さんの普段の頑張りを一番近くでみてきた担当職員が工夫を凝らして、みなさんに喜んでもらえるものを考えました。



本年の花の実園アワードは、昨年に引き続き花の実園をよりよくしたいと集った「菜の花委員会」のメンバーが司会を務め、表彰を盛り上げました。



◀二十歳を迎えた3名の利用者さんへ花の実園オリジナルの「二十歳証書」を贈りお祝いしました🎉一人ひとり二十歳の意気込みを力強く語りました👊



▲それぞれの賞の受賞の様子です。皆さんの誇らしげな表情が印象的でした😊豪華な賞品にもびっくり👏

- ★リサイクル班「エコの達人賞」
皆で支え合って成果を出した結果過去最高の売上を達成。
賞品：昼休みに楽しく遊んで気分転換「ポッチャセット」
- ★木工班「オンリーワンを生み出した職人賞」
頂いた注文に対し、オンリーワンの木工品を作りました。
賞品：職人に似合う「かっこいいエプロン」
- ★園芸班「忍耐と匠の技賞」
猛暑や寒さの中でも四季折々の花を育てました。
賞品：ずっと憧れていた「園芸グッズ収納棚」
- ★受注班「信頼のプロフェッショナル賞」
日々締め切りを守って黙々と丁寧に作業に取り組みました。
賞品：作った製品がたっぷり入る「大きいコンテナ」
- ★生活介護班「色彩の魔術師賞」
毎月1点以上のちぎり絵作品を作成し、販売もしました。
賞品：より良い活動環境のため「光る！加湿器」

ふわふわフレンチトースト



Produced by
生活介護班



新春

新年を祝う会にて、「フレンチトースト屋さん」が1日限定で開店しました。一人ひとりがフレンチトーストを食べて「美味しい！」「楽しい！」と輝く思い出ができるようなお店を目指して、生活介護班がフレンチトースト屋さんのスタッフとして大活躍しました。

準備期間は約3ヶ月！お店の看板用のちぎり絵作成、全利用者・職員へ向けた招待状の作成や配布、材料や必要備品の買い出し…とたくさんの準備を分担して、生活介護班利用者全員が力を合わせて事前準備に携わりました。
大変かと思った準備も、利用者の皆さんが非常に意欲的に取り組んだおかげで、スムーズに進みました。

当日はたくさんの利用者さんや職員をはじめ、ご家族の皆様にもフレンチトーストを振る舞うことができ、「美味しい！」と嬉しい感想をいただきました。
役割を持って頑張ったこと、皆さんの笑顔が輝いていたことは生活介護班のとても大きな自信となりました。



▲とても美味しそうなフレンチトースト…！
と思いきや、こちらはなんと生活介護班作成のちぎり絵作品です。今回のイベントでフレンチトーストを振る舞うにあたり、看板用のちぎり絵を作成しました。焦げ目の付いたパンにつやつやのメープルシロップがたっぷりかかっていて、見ているだけでお腹が空きますね。



ポポロマルシェでパンを仕入れたよ



スーパーまで材料を買いに行ったよ



皆さんの笑顔のために生活介護班が丸丸と腕を奮います👊



たくさんの方から「おいしいよ」と言っていました😊

健康だより ～花粉症について～



花粉が飛ぶ季節になると始まる、くしゃみ、鼻水、鼻づまり。スギやヒノキなどの植物の花粉が原因で生じるアレルギー症状を「花粉症」と呼びます。くしゃみ、鼻水、鼻づまりにしても、目のかゆみ、充血、涙にしても、いずれも入ってきた花粉を取り除こうとすることで生じるアレルギー反応です。現在、日本人のおよそ4人に1人が花粉症だと言われています。

花粉症の症状が現れやすいのが、鼻と目です。鼻の三大症状と言われるのが、くしゃみ、鼻水、鼻づまり。こうした症状は、風邪と間違われやすいのですが、風邪であれば1週間程度で治るのに対し、花粉症は花粉が飛んでいる間は続くこと、さらさらとした水っぽい鼻水が流れることといった違いがあります。一方、目の三大症状と言われるのが、目のかゆみ、目の充血、涙です。このほか、体がだるい、熱っぽい、イライラする、喉や顔、首がかゆい、集中力が低下するといった全身症状を伴うこともあります。

花粉症の対策

- セルフケアで大切なのは、花粉との接触をできるだけ避け、予防できます。
- 花粉飛散情報に注意する。
- 花粉が多く飛んでいるシーズンは、外出時にはメガネとマスク、帽子を装着する。
- 上着は、表面がつるつるとした素材のものを着る。
- 帰宅したら玄関で花粉をよくはらい、洗顔、うがいをして、鼻をかむ。
- 花粉が多く飛んでいる日は窓を開けない。
- 掃除をこまめに行う。
- 花粉が多く飛んでいる日は布団を外に干さない。



イベント情報

出演者・出店団体 決定しました！

さくらまつりに向け、利用者・職員と共にお客様が楽しめる様に準備を進めています。

入場無料

2026 event

タイムスケジュール

花の実園さくらまつり

会場 習志野市総合福祉センター

4.4

Sat.

4.5

Sun.

9:30	オープニングセレモニー	10:00	花の実園 手話ソング
10:00	習志野高校 吹奏楽部	10:40	メロウSKY
10:50	秋津保育所	11:20	千葉工業大学 よさこいソーラン風神部
11:20	秋津小学校 吹奏楽部	12:00	アンサンブル・フォルテピアノ
12:00	香澄小学校 音楽部	13:00	New Sky Cruise Jazz Orchestra
12:40	希望の虹 よさこい 虹の風 レインボーハワイアンズ	14:00	むつみおもちゃ図書館
14:00	第七中学校 吹奏楽部	14:40	you-kids dance MCUキッズチアスクール Peace men
14:40	オービクシーガールズ SEA-Cheer	状況により内容を変更する場合があります 雨天時は温室内で発表	
15:20	秋津奏太鼓		

マルシェ・バザール・キッズコーナー・はたらくるま Marché・Bazaar・Kids・Working-Car

参加団体
 金正・平々 菓子工房アンジェ 美帆堂 カトランペーカリー 菓匠あかね家 齊藤商事 桂香 秋津コミュニティ
 社会福祉協議会秋津支部 ばくだん大将 JA千葉みらい 食の研究会 J-DEP 大衆ホルモン酒場YO-HEY
 上野村産業情報センター 谷津干潟自然観察センター ならしのクラフトビールむぎのいえ ウェルフェア
 ぼんぼりこりん 手芸ボランティア 怪人23面相 同友会 香澄プレーパーク 泉クラフト みかんのあそびば
 むつみおもちゃ図書館 きらっといっぽの会 障害者とともに歩く会 丸治瓦店 ひまわり発達相談センター
 あじさい療育支援センター あきつ園 花の実園
 春運ボランティア 千葉県生涯学習センター
 春運展示＆展覧体験(4/5日のみ) 千葉県習志野警察署・習志野市消防本部・習志野市消防団・京成バス株式会社
 ※おえかさトラック(4/5日のみ) SaraYamada×有限会社秀和 ※順不同

編集後記
 新年度も、読んだ方が笑顔になれるような情報発信を行っていきたいと思います。花の実だより、本年度もありがとうございました。